

**ŚWIADOMA ZGODA PACJENTA NA BADANIE WYKONANE METODĄ HOLTERA ORAZ**  
**INFORMACJA O BADANIU**

<b>Imię i nazwisko pacjenta</b> (drukowanymi literami)	
<b>Numer karty pacjenta</b>	
<b>PESEL lub</b> numer dokumentu tożsamości	
<b>Imię i nazwisko opiekuna prawnego</b> (drukowanymi literami <b>jeśli dotyczy</b> )	

### **Cel badania**

Badanie metodą Holtera służy do długotrwałej rejestracji czynności elektrycznej serca (EKG) co pozwala na zapis a następnie analizę sygnału EKG zebranego w różnych sytuacjach klinicznych i życiowych pacjenta. Dzięki temu możliwe jest zarejestrowanie różnych zaburzeń czynności elektrycznej serca (zaburzenia rytmu serca, przewodzenia przedsionkowo-komorowego, ukrwienia serca), które mogą występować rzadko albo np. w szczególnych sytuacjach takich jak sen, wysiłek fizyczny, stres. Badanie to służy także ocenie prowadzonego leczenia farmakologicznego jak też skuteczności wykonanych zabiegów ablacji a także kontroli funkcjonowania urządzeń wszczepialnych (stymulatorów, kardiowerterów).

Badanie może być wykonane przy użyciu rejestratora 3-kanałowego lub 12-kanałowego. Rejestracja 12-kanałowa umożliwia pełny zapis EKG w ciągu 24 godz., przez co zalecana jest przy konieczności oceny np. ukrwienia serca albo przed planowanymi zabiegami ablacji.

### **Opis i przebieg badania**

Do wykonania badania nie jest wymagane skierowanie od lekarza ale podstawowe informacje o stanie zdrowia pacjenta i wskazaniach do wykonania badania, pomagają w podjęciu decyzji o wyborze sposobu i długości rejestracji oraz prezentacji graficznej wyniku.

Badanie nie wymaga żadnego specjalnego przygotowania ze strony pacjenta poza wygodnym, luźnym ubiorem, które umożliwi schowanie pod nim rejestratora. W dniu badania pacjent powinien przyjmować wszystkie leki zgodnie zaleceniami lekarskimi. Pacjenci proszeni są też, żeby przed badaniem nie natłuszczać skóry w obrębie przedniej części klatki piersiowej, bowiem przed rozpoczęciem rejestracji skóra musi być dokładnie przygotowana do naklejenia elektrod tzn.: odłuszczona specjalnym preparatem, wygolona (w przypadku nadmiernego owłosienia), przetarta specjalną pastą abrazyjną. Na tak przygotowanej skórze nakleja się samoprzylepne elektrody, które następnie łączy się odpowiednimi kablami (kable przy rejestracji 3-odprowadzeniowej i 10 kabli przy rejestracji 12-odprowadzeniowej) z rejestratorem EKG (aparat jest mały i lekki). Przyklejenie elektrod do klatki piersiowej dodatkowo wzmacnia się plastrami samoprzylepnymi, tak aby zapewnić pacjentowi możliwość swobodnego poruszania się bez obawy o odklejenie elektrod lub rozłączenie kabli. Na zakończenie rejestrator z kablami umieszcza się w wygodnym dla pacjenta miejscu np. zawieszka na specjalnym pasku na szyi i chowa pod ubraniem lub przypina do paska do spodni i uruchamia się rejestrację badania.

*W czasie rejestracji pacjent powinien prowadzić swoją normalną aktywność.*

Pacjent otrzymuje do wypełniania tzw. „**dzienniczek zdarzeń**”, w którym powinien zapisywać rodzaj i czas aktywności (np. sen, wysiłek fizyczny), rodzaj i porę przyjmowanych leków oraz odnotować wszelkie odczuwane dolegliwości/objawy (jeśli takie wystąpią) z podaniem dokładnego czasu ich wystąpienia. Pacjent jest też informowany o terminie zgłoszenia się na zdjęcie aparatu. Po przeanalizowaniu zapisu przez lekarza, wynik badania (w postaci tabel i wykresów EKG z opisem) oczekuje w recepcji na odbiór w ustalonym terminie.

**UWAGA! : W czasie rejestracji nie wolno: kąpać się, brać prysznic, używać poduszek/koców elektrycznych ani też wykrywaczy metali, urządzeń wysokiego napięcia. Nie należy także trzymać telefonów komórkowych bezpośrednio przy rejestratorze. Nie wolno w jakikolwiek sposób manipulować przy rejestratorze!**

**Pozostałe informacje, które należy zgłosić wykonującemu badanie:**

- wszelkie problemy techniczne związane z noszeniem aparatu (np. odklejenie elektrod)
- nieoczekiwane zdarzenia, do których doszło w czasie trwania rejestracji (upadki, uderzenia, porażenia prądem, przemoknięcia)
- inne odczuwane dolegliwości, które nie są związane z powodami dla których wykonuje się badanie (np. uczulenie na plastry).

**Możliwe powikłania/zagrożenia**

Badanie jest nieinwazyjne, bezpieczne i może być powtarzane wielokrotnie u pacjentów w każdym wieku a także u kobiet w ciąży.

Możliwe jest wystąpienie podrażnienia skóry (świąd, zaczerwienie, obrzęk) wskutek mechanicznego działania koniecznego do odpowiedniego przygotowania (golenie, odtłuszczenie, abrazyja) i/lub wskutek reakcji alergicznych (np. na środek odkażający, klej zastosowany w elektrodach/plastrach). U osób z niektórymi schorzeniami dermatologicznymi mogą pojawić się zmiany ropne. Wszystkie te dolegliwości są krótkotrwałe, w większości ustępują samoistnie lub pod wpływem miejscowego leczenia objawowego.

**Oświadczam, że**

- otrzymałam/em i zapoznałam/em się ze szczegółowym opisem proponowanego badania, jego celowością oraz potencjalnymi zagrożeniami mogącymi wystąpić w jego wyniku
- informacje przekazane mi przez pielęgniarkę/technika elektroradiologii podczas rozmowy były dla mnie jasne i zrozumiałe, miałam/em nieskrępowaną możliwość zadawania pytań, a na wszystkie zadane pytania uzyskałam/em zrozumiałe, wyczerpujące i zadowalające dla mnie odpowiedzi,
- wyrażam świadomą zgodę/nie wyrażam zgody\* na wykonanie badania metodą holtera EKG

<p>.....  <i>własnoręczna adnotacja osoby podpisującej oświadczenie*</i></p>	
<b>data</b>	
<b>czytelny podpis pacjenta/ lub opiekuna prawnego (imię i nazwisko)</b>	

**\*Uwaga:** osoba podpisująca oświadczenie wybiera odpowiednią odpowiedź oraz własnoręcznie pisze adnotację: „wyrażam zgodę” lub „ odmawiam wyrażenia zgody”

**pielęgniarka/ technik elektroradiologii – osoba przyjmująca oświadczenie:**

<b>data</b>	
<b>podpis i pieczętka pielęgniarki/technika elektroradiologii</b>	